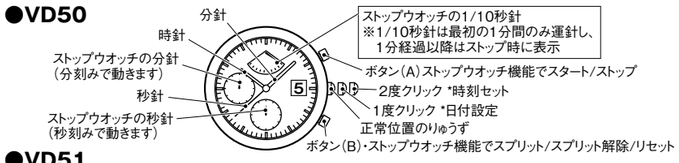
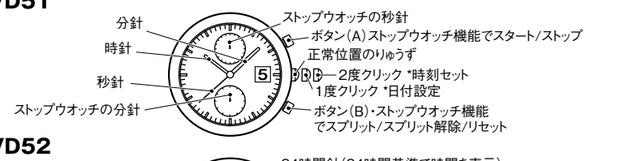
■各部の名称とはたらき

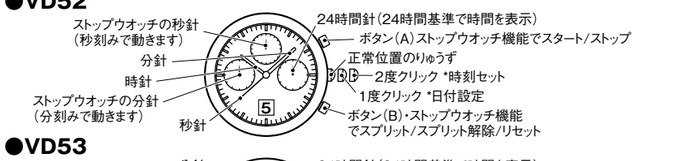
●VD50



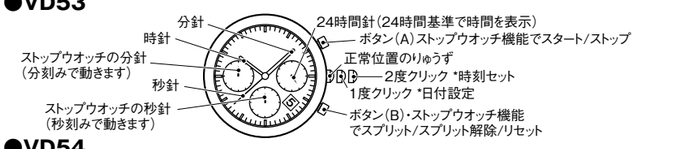
●VD51



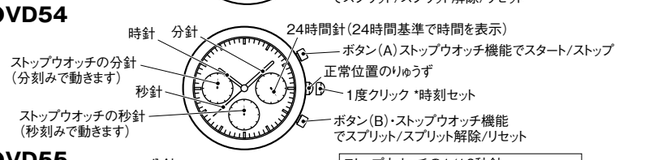
●VD52



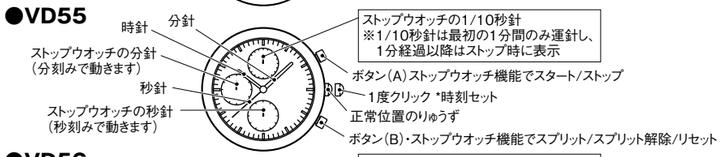
●VD53



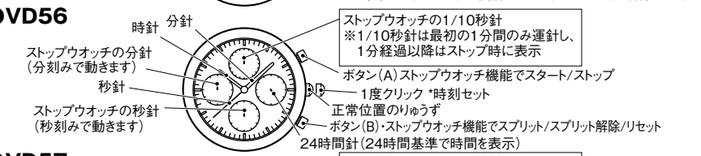
●VD54



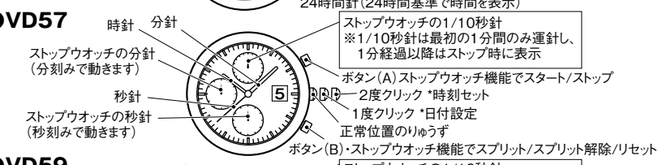
●VD55



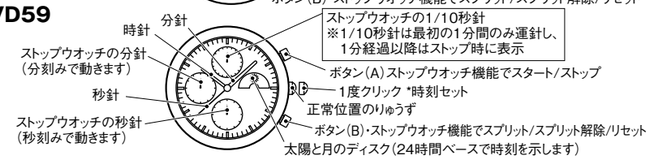
●VD56



●VD57



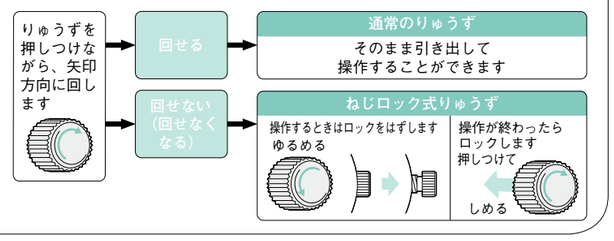
●VD59



■りゅうずについて

りゅうずには、通常のものとロックできる構造のものの、２つのタイプがあります。
お使いの時計のりゅうずをご確認ください。

※ねじロック式りゅうずは、ロックすることで、誤動作の防止と防水性の向上をはかることができます。
※ねじロック式りゅうずは、ねじを無理にしめるとねじ部をこわすおそれがありますので、ご注意ください。

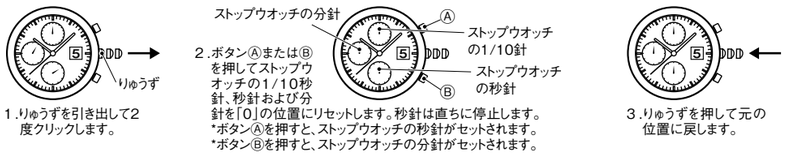


■ご使用方法　ストップウオッチ針の位置を調整

●VD50の場合

時刻をセットする前に、ストップウオッチの1/10秒針、秒針および分針が「0」（12時）の位置にあるかどうかを確認してください。
＊ストップウオッチの使用中には、次の順番でボタンを押して、リセットしてから、針が「0」の位置に戻っていることを確認してください。
（詳しくは［ストップウオッチの使用法］を参照）

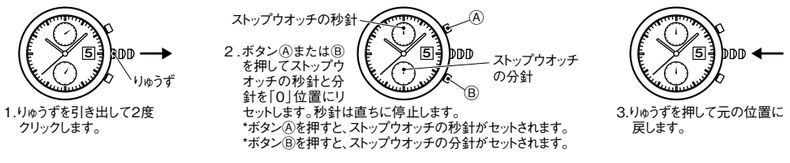
ストップウオッチがカウントしている場合：Ⓐ → Ⓑ
ストップウオッチが停止している場合：Ⓑ
＊ストップウオッチの針のいずれかが「0」位置にない場合、以下の手順に従ってリセットしてください。



●VD51・52・53・54の場合

時刻をセットする前に、ストップウオッチの秒針と分針が「0」（12時）の位置にあるかどうかを確認してください。
＊ストップウオッチの使用中には、次の順番でボタンを押して、リセットしてから、針が「0」の位置に戻っていることを確認してください。
（詳しくは［ストップウオッチの使用法］を参照）

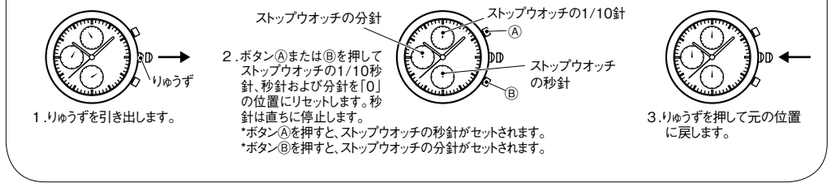
ストップウオッチがカウントしている場合：Ⓐ → Ⓑ
ストップウオッチが停止している場合：Ⓑ
スプリットタイムが表示されている場合：Ⓑ → Ⓐ → Ⓑ
＊ストップウオッチの針のいずれかが「0」位置にない場合、以下の手順に従ってリセットしてください。



●VD55・56・57・59の場合

時刻をセットする前に、ストップウオッチの1/10秒針、秒針および分針が「0」（12時）の位置にあるかどうかを確認してください。
＊ストップウオッチの使用中には、次の順番でボタンを押して、リセットしてから、針が「0」の位置に戻っていることを確認してください。
（詳しくは［ストップウオッチの使用法］を参照）

ストップウオッチがカウントしている場合：Ⓐ → Ⓑ
ストップウオッチが停止している場合：Ⓑ
スプリットタイムが表示されている場合：Ⓑ → Ⓐ → Ⓑ
＊ストップウオッチの針のいずれかが「0」位置にない場合、以下の手順に従ってリセットしてください。

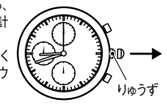


■時刻・カレンダー合わせ

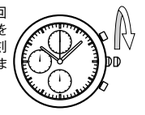
●時刻をセットする前に、ストップウオッチ測定が停止していることを確認してください。

●VD55の場合

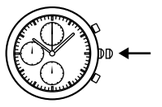
1.秒針が12時の位置にきたら、りゅうずを引き出します。秒針は直ちに停止します。
*ボタンは一切押さないでください。押すと、ストップウオッチの針が動きます。



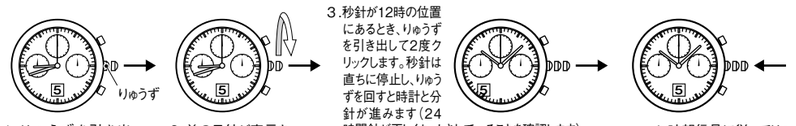
2.りゅうずを回して分針を目的の時刻にセットします。



3.時報信号に従ってりゅうずを押し、正常位置に戻します。



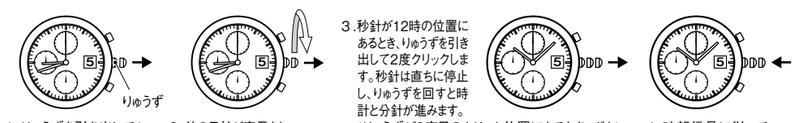
●VD52・53・54・56の場合（サブダイヤルの位置はキャリバーによって異なります）



1.りゅうずを引き出して1度クリックします。
2.前の日付が表示されるまで、りゅうずを時計方向に回します。
3.秒針が12時の位置にあるとき、りゅうずを引き出して2度クリックします。秒針は直ちに停止し、りゅうずを回すと時計と分針が進みます（24時間針が正しくセットされていることを確認します）。
*りゅうずが2度目のクリック位置にあるとき、ボタンを一切押さないでください。押すと、ストップウオッチの針が動きます。
4.時報信号に従ってりゅうずを押し、正常位置に戻します。

＊日付を9:00PMと1:00AMの間でセットしないでください。その時間帯でセットすると、日は正しく変更されません。その時間の間に日付をセットする必要がある場合、まず時刻をそれ以外の任意の時刻に変更し、日付をセットし、それから現在の時刻にリセットします。

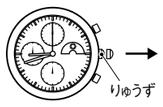
●VD50・51・57の場合



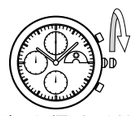
1.りゅうずを引き出して1度クリックします。
2.前の日付が表示されるまで、りゅうずを時計方向に回します。
3.秒針が12時の位置にあるとき、りゅうずを引き出して2度クリックします。秒針は直ちに停止し、りゅうずを回すと時計と分針が進みます。
*りゅうずが2度目のクリック位置にあるとき、ボタンを一切押さないでください。押すと、ストップウオッチの針が動きます。
4.時報信号に従ってりゅうずを押し、正常位置に戻します。

●VD59の場合（太陽＆月ディスク合わせ）

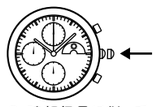
1.秒針が12時の位置にきたら、りゅうずを引き出します。秒針は直ちに停止します。
*ボタンは一切押さないでください。押すと、ストップウオッチの針が動きます。



2.りゅうずを回して時針、分針を目的の時刻にセットします。時針が動くと、太陽と月のディスクもそれに応じて動きます。時針を設定しているとき、太陽と月のディスクが正しくセットされていることを確認してください。（AM、PMが正しくセットされていることを確認してください。）



3.時報信号に従ってりゅうずを押し、正常位置に戻します。



■ストップウオッチのご使用方法

●VD51・52・53・54の場合

●標準測定－（1）：
1/10秒ストップウオッチ機能なし機種

＊測定された時間は中央の針および24時間針とは無関係に動くストップウオッチの針で示されます。
＊ストップウオッチは、60分まで秒単位で測定できます。

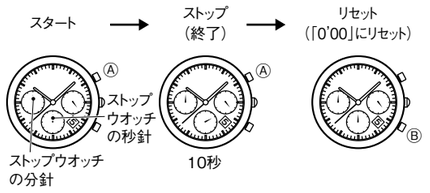
例）100m競走
（ボタンを次の順序で押します
Ⓐ → Ⓐ → Ⓑ）

●VD50・55・56・57・59の場合

●標準測定－（2）：
1/10秒ストップウオッチ機能あり機種

＊測定時刻は中央の針とは無関係に動くストップウオッチの針で示されます。
＊ストップウオッチは1/10刻みで最大60分まで測定できます。

例）100m競走
（ボタンを次の順序で押します
Ⓐ → Ⓐ → Ⓑ）



●VD51・52・53・54の場合

●累積の経過時間測定－（1）：
1/10秒ストップウオッチ機能なし機種

例）バスケットボールの試合
（次の順序でボタンを押します
Ⓐ → Ⓐ/Ⓐ →┈→ Ⓐ → Ⓑ）

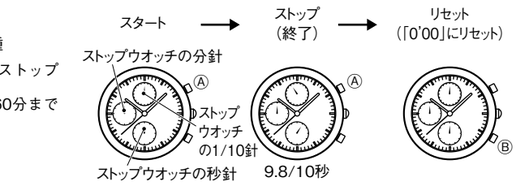
＊ストップウオッチの再スタートと停止は、ボタンⒶを押すことで何度でも繰り返すことができます。

●VD50・51・55・56・57・59の場合

●累積の経過時間測定－（2）：
1/10秒ストップウオッチ機能あり

例）バスケットボールの試合
（次の順序でボタンを押します
Ⓐ → Ⓐ/Ⓐ →┈→ Ⓐ → Ⓑ）

＊ストップウオッチの再スタートと停止は、ボタンⒶを押すことで何度でも繰り返すことができます。



●VD51・52・53・54の場合

●スプリットタイム測定－（1）：
（VD50はスプリット測定不可）

例）5,000m競走
（次の順序でボタンを押します
Ⓐ → Ⓑ/Ⓑ →┈→ Ⓐ → Ⓑ）

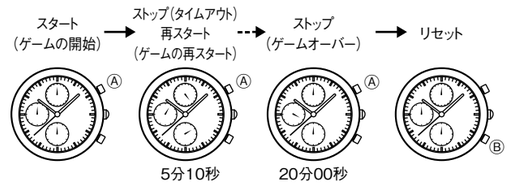
＊スプリットタイムの測定と解除は、ボタンⒷを押すことで何度でも繰り返すことができます。

●VD55・56・57・59の場合

●スプリットタイム測定－（2）：
（VD50スプリット測定不可）

例）5,000m競走
（次の順序でボタンを押します
Ⓐ → Ⓑ/Ⓑ →┈→ Ⓐ → Ⓑ）

＊スプリットタイムの測定と解除は、ボタンⒷを押すことで何度でも繰り返すことができます。



■製品の仕様

1.水晶振動数 ……32,768Hz（Hz=1秒間の振動数）
2.精度 ……平均月差±20秒（気温5℃～35℃において腕につけた場合）
3.作動温度範囲 ……－5℃～＋50℃
4.表示内容

		VD50	VD51	VD52	VD53	VD54	VD55	VD56	VD57	VD59
時刻	時	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	分	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	秒	○	○	○	○	○	○	○	○	○
カレンダー		3時位置	3時位置	6時位置	4時位置	なし	なし	なし	3時位置	太陽・月
24時針		なし	なし	3時側	3時側	3時側	なし	3時側	なし	なし
ストップウオッチ機能	1/10 CG	12時位置（扇形）	なし	なし	なし	なし	12時位置（円形）	12時位置（円形）	12時位置（円形）	12時位置（円形）
	秒 CG	6時位置	12時位置	12時位置	6時位置	6時位置	6時位置	6時位置	6時位置	6時位置
	分 CG	9時位置	6時位置	9時位置	9時位置	9時位置	9時位置	9時位置	9時位置	9時位置
ストップウオッチ針位置調整機能		有り	有り	有り	有り	有り	有り	有り	有り	有り
スピリット機能		なし	有り	有り	有り	有り	有り	有り	有り	有り
5.駆動方式：ステップモーター式		3	2	2	2	2	3	3	3	3

6.使用電池 ……小型酸化銀電池（SR920SW）：1個
7.電子回路 ……C-MOS-LSI：1個
※仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

■使用上の注意とお手入れについて

⚠ 警告

・次のような場合、ご使用を中止してください。
○時計本体やバンドが腐食などにより鋭利になった場合　○バンドのピンが飛び出してきた場合
※すぐに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご連絡ください。
・乳幼児の手の届くところに、時計本体や部品を置かないでください。
部品や電池を乳幼児が飲み込んでしまうおそれがあります。
万が一飲み込んだ場合は、身体に害があるため、ただちに医師にご相談ください。
・電池の交換には専門知識・技能が必要ですので、お買い上げ店にご依頼ください。電池は充電しないでください。破裂・発熱・液漏れ・破損などのおそれがあります。
・この時計はスキューバダイビングや飽和潜水には絶対に使用しないでください。
スキューバダイビングや飽和潜水用の時計に必要とされる過酷な環境を想定した様々な厳しい検査を行っていません。専用のダイバーズウオッチをご使用ください。

⚠ 注意

・以下の場所での携帯・保管は避けてください。
○揮発性の薬品が発散しているところ（除光液などの化粧品、防虫剤、シンナーなど）
○5℃～35℃から外れる温度に長期間なるところ　○高湿度なところ　○磁気や静電気の影響があるところ
○ホコリの多いところ　○強い振動のあるところ
※電池式の場合は、電池が切れた状態で長時間放置しないでください。電池が漏液するおそれがあります。
・アレルギーやかぶれを起こした場合はただちに時計の使用をやめ、皮膚科など専門医にご相談ください。
・直接蛇口から水をかけることは避けてください。
水道水は非常に水圧が高く、日常生活用強化防水の時計でも防水不良になるおそれがあります。

・水分のついたまま、りゅうずやボタンを操作しないでください。
時計内部に水分が入ることがあります。
※万が一、ガラス内面にくもりや水滴が発生し、長時間消えない場合は防水不良です。
お早めに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご相談ください。
・水や汗、汚れが付着したままにしておくのは避けてください。
防水時計でもガラスの接着面・パッキンの劣化やステンレスがさびることにより、防水不良になるおそれがあります。
・入浴やサウナの際はご使用を避けてください。
蒸気や石けん、温泉の成分などが防水性能の劣化を早めることがあります。
・その他のご注意
○商品の分解・改造はしないでください。
○乳幼児に時計が触れないようにご注意ください。ケガやアレルギーをひき起こすおそれがあります。
○使用済み電池の処理は自治体の指示に従ってください。
○提げ時計やペンダント時計の場合、ひもやチェーンの取り扱いにご注意ください。
衣類や手、首などを傷つけたり、首を締めたりするおそれがあります。

⚠ 注意

・アナログクオーツ時計は、身近にある磁気の影響を受け、時刻が狂ったり止まったりします。
※磁気により時刻が狂っても、遠ざければ正常に動きます。時刻を合わせ直してお使いください。

時計に影響を及ぼす身の周りの磁気製品例

●お手入れについて

日ごろからこまめにお手入れしてください。
・水分や汗、汚れはこまめに柔らかい布でふき取るように心がけてください。
・海水につけた後は、必ず真水でよく洗ってからふき取ってください。その際、直接蛇口から水をかけることは避け、容器に水をためるなどしてから洗ってください。※非防水・日常生活防水の場合はおやめください。

●防水性能について

お買い上げいただいた時計の防水性能を裏ぶたでご確認の上ご使用ください。

裏ぶたの表示	防水性能	お取扱方法
防水性能表示なし	非防水です。	水滴がかかったり、汗を多くかく場合には、使用しないで下さい。
WATER RESISTANT	日常生活防水です。	日常生活での「水がかかる」程度の環境であれば使用できます。 ⚠警告 水泳には使用しないで下さい。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用強化防水で5気圧防水です。	水泳などのスポーツに使用できます。
WATER RESISTANT 10(20) BAR	日常生活用強化防水で10（20）気圧防水です。	空気ボンベを使用しないスキンダイビングに使用できます。

●バンドについて

バンドは直接肌に触れ、汗やほこりで汚れます。そのため、お手入れが悪いとバンドが早く傷んだり、肌のかぶれ・そで口の汚れなどの原因になります。長くお使いになるためには、こまめなお手入れが必要です。

金属バンド
・ステンレスバンドも水や汗・汚れをそのままにしておくと、さびやすくなります。
・手入れが悪いと、かぶれやワイシャツのそで口が黄色や金色に汚れる原因になります。
・水や汗・汚れは、早めに柔らかな布でふき取ってください。
・バンドのすき間の汚れは、水で洗い、柔らかな歯ブラシなどで取り除いてください。（時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護しておきましょう。）残った水分は柔らかな布でふき取ってください。
・チタンバンドでも、ピン類には強度に優れたステンレスが使用されているものがあり、ステンレスからさびが発生することがあります。
・さびが進行すると、ピンの飛び出しや抜けが発生し、時計を脱落させてしまうことがあります。また、逆に中留が外れなくなることがあります。
・万が一、ピンが飛び出している場合は、怪我をするおそれがありますので、ただちに使用をやめて修理をご依頼ください。

皮革バンド
・水や汗、直射日光に弱く、色落ちや劣化の原因になります。
・水がかかったときや汗をかいた後は、すぐに乾いた布などで、吸い取るように軽くふいてください。
・直接日光にあたる場所には放置しないでください。
・色の薄いバンドは、汚れが目立ちやすいので、ご使用の際はご注意ください。
・時計本体が日常生活用強化防水10（20）気圧防水になっているものでも、アクアフリーバンド以外の皮革バンドは、水泳・水仕事などでのご使用はお控えください。

ポリウレタンバンド
・光で色があせたり、溶剤や空気中の湿気などにより劣化する性質があります。
・特に半透明や白色・淡い色のバンドは、他の色を吸着しやすく、また変色をおこします。
・汚れたら水で洗い、乾いた布でよくふき取ってください。
（時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護しておきましょう。）
・弾力性がなくなったら取り換えてください。そのまま使い続けるとひび割れが生じバンドが切れやすくなります。

かぶれやアレルギーについて
バンドによるかぶれは、金属や皮革が原因となるアレルギー反応や、汚れ、もしくはバンドとのすれなどの不快感が原因となる場合など、いろいろな発生原因があります。

バンドサイズのめやすについて
バンドは多少余裕をもたせ、通気性をよくしてご使用ください。
時計をつけた状態で、指一本入る程度が適当です。

■電池について

（1）電池寿命
この時計は新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約２年間作動します。
ただし、ストップウオッチを1日60分以内を基準としていますので、それ以上ご使用した場合は上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れる場合があります。
（2）最初の電池
お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。
（3）電池交換
①電池交換は、必ずお買い上げ店で「セイコー純正電池」とご指定の上、ご用命ください。
②電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液などで故障の原因になりますので、お早めに交換してください。
③電池交換は、保証期間内でも有料となります。
④電池交換等で裏ぶたを開閉しますと当初の防水性能を維持できなくなる場合があります。電池交換の際には、お客様の時計の防水性能にあった防水検査をご依頼ください。特に10気圧以上のものは検査が必要です。

⚠ 警告

①お客様は、時計から電池を取り出さないで下さい。
②やむを得ずお客様が時計から電池を取りだした場合は、電池はただちに幼児の手が届かないところに保管してください。
③万一飲み込んだ場合は、身体に害があるためただちに医師とご相談ください。

⚠ 注意

①破裂、発熱、発火などのおそれがありますので、電池を絶対にショート、分解、加熱、火に入れるなどしないでください。
②この時計に使用している電池は、充電式ではないので、充電すると液漏れ、破損のおそれがあります。絶対に充電しないでください。
③「常温（5℃～35℃）からはずれた温度」下で長時間放置すると電池が漏液したり、電池寿命が短くなったりすることがあります。

■アフターサービスについて

●保証と修理について

・修理や点検調整のための分解掃除（オーバーホール）の際は、お買い上げ店、または弊社お客様相談窓口にご依頼ください。
・保証期間内に不具合が生じた場合は、必ず保証書を添えてお買い上げ店へお持ちください。
・保証内容は保証書に記載したとおりです。
保証書をよくお読みいただき、大切に保管してください。
・保証期間終了後については、修理によって機能が維持できる場合には、ご要望により有料修理させていただきます。

●補修用性能部品について

・この時計の補修用性能部品の保有期間は、通常7年を基準としています。補修用性能部品とは、時計の機能を維持するために必要な修理用部品です。
・修理の際、外観の異なる代替部品を使用させていただくことがあります。また、ケースやバンドの一式交換や、修理が困難な場合は同等品との交換になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

●点検調整のための分解掃除（オーバーホール）について

・長くご愛用いただくために、３年～４年に１度程度の点検調整のための分解掃除（オーバーホール）をおすすめします。ご使用状況によっては、機械の保油状態が損なわれたり、油の汚れなどによって部品が磨耗し、止まりにいたることがあります。またパッキンなどの部品の劣化が進み、汗や水分の侵入などで防水性能が損なわれる場合があります。
点検調整のための分解掃除（オーバーホール）は「純正部品」とご指定の上、お買い上げ店にご依頼ください。その際、パッキンやばね棒の交換もあわせてご依頼ください。
・点検調整のための分解掃除（オーバーホール）の際には、ムーブメント交換となる場合もあります。

取扱説明書
INSTRUCTION

F36

該当機種

VD50・VD51・VD52・VD53・VD54・VD55
VD56・VD57・VD59

1202

セイコーウオッチ株式会社

このたびは弊社ウオッチをお買いあげいただきありがとうございました。ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ正しくご愛用くださいますようお願い申し上げます。なお、この取扱説明書はお手もとに保存し、必要に応じてご覧ください。

弊社製品についての修理その他のご相談は、「お買い上げ店」で承っております。なお、ご不明の点は下記へお問い合せください。

全国共通フリーダイヤル 0120-612-911

お客様相談室

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 3-1-1 国際ビル

〒550-0013 大阪市西区新町 1-4-24 大阪四ツ橋新町ビルディング

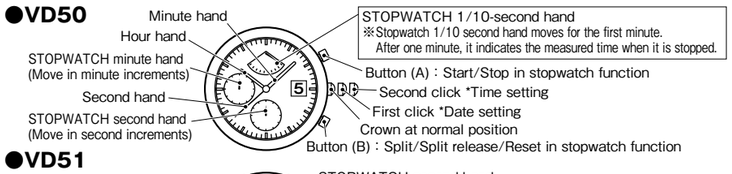
セイコーウオッチ株式会社

本 社 〒105-8467 東京都港区虎ノ門2-8-10

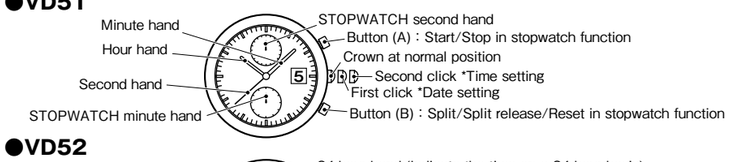
http://www.seiko-watch.co.jp/

■DISPLAY AND CROWN/BUTTONS

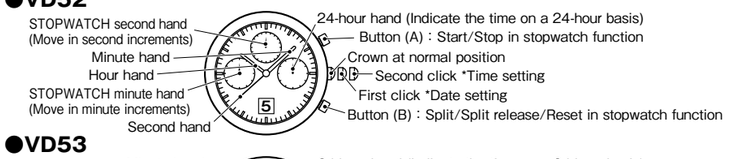
●VD50


Minute hand
Hour hand
STOPWATCH minute hand
(Move in minute increments)
Second hand
STOPWATCH second hand
(Move in second increments)
STOPWATCH 1/10-second hand
※Stopwatch 1/10 second hand moves for the first minute.
After one minute, it indicates the measured time when it is stopped.
Button (A) : Start/Stop in stopwatch function
Second click *Time setting
First click *Date setting
Crown at normal position
Button (B) : Split/Split release/Reset in stopwatch function

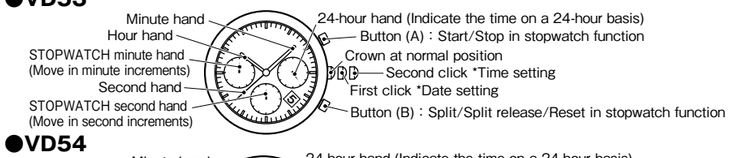
●VD51



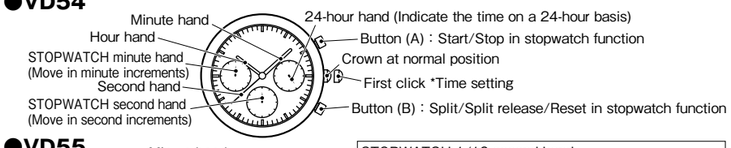
●VD52


STOPWATCH second hand
(Move in second increments)
Minute hand
Hour hand
STOPWATCH minute hand
(Move in minute increments)
Second hand
24-hour hand (Indicate the time on a 24-hour basis)
Button (A) : Start/Stop in stopwatch function
Crown at normal position
Second click *Time setting
First click *Date setting
Button (B) : Split/Split release/Reset in stopwatch function

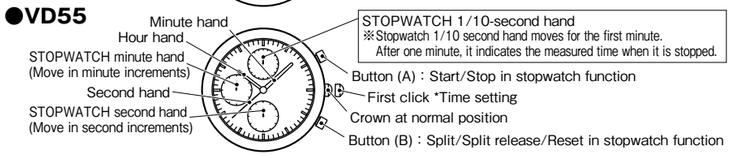
●VD53


Minute hand
Hour hand
STOPWATCH minute hand
(Move in minute increments)
Second hand
STOPWATCH second hand
(Move in second increments)
24-hour hand (Indicate the time on a 24-hour basis)
Button (A) : Start/Stop in stopwatch function
Crown at normal position
Second click *Time setting
First click *Date setting
Button (B) : Split/Split release/Reset in stopwatch function

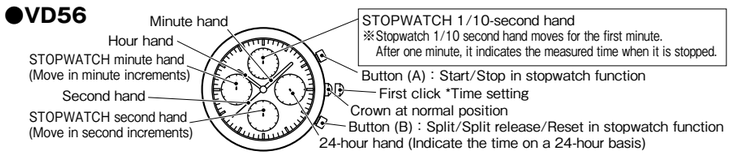
●VD54


Minute hand
Hour hand
STOPWATCH minute hand
(Move in minute increments)
Second hand
STOPWATCH second hand
(Move in second increments)
24-hour hand (Indicate the time on a 24-hour basis)
Button (A) : Start/Stop in stopwatch function
Crown at normal position
First click *Time setting
Button (B) : Split/Split release/Reset in stopwatch function

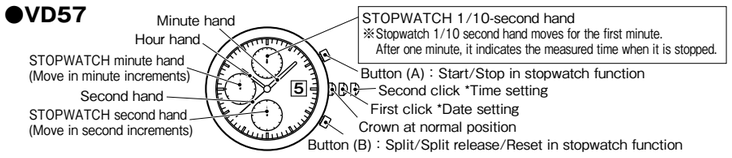
●VD55


Minute hand
Hour hand
STOPWATCH minute hand
(Move in minute increments)
Second hand
STOPWATCH second hand
(Move in second increments)
STOPWATCH 1/10-second hand
※Stopwatch 1/10 second hand moves for the first minute.
After one minute, it indicates the measured time when it is stopped.
Button (A) : Start/Stop in stopwatch function
First click *Time setting
Crown at normal position
Button (B) : Split/Split release/Reset in stopwatch function

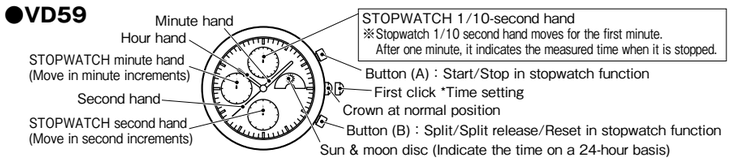
●VD56


Minute hand
Hour hand
STOPWATCH minute hand
(Move in minute increments)
Second hand
STOPWATCH second hand
(Move in second increments)
STOPWATCH 1/10-second hand
※Stopwatch 1/10 second hand moves for the first minute.
After one minute, it indicates the measured time when it is stopped.
Button (A) : Start/Stop in stopwatch function
First click *Time setting
Crown at normal position
Button (B) : Split/Split release/Reset in stopwatch function
24-hour hand (Indicate the time on a 24-hour basis)

●VD57


Minute hand
Hour hand
STOPWATCH minute hand
(Move in minute increments)
Second hand
STOPWATCH second hand
(Move in second increments)
STOPWATCH 1/10-second hand
※Stopwatch 1/10 second hand moves for the first minute.
After one minute, it indicates the measured time when it is stopped.
Button (A) : Start/Stop in stopwatch function
Second click *Time setting
First click *Date setting
Crown at normal position
Button (B) : Split/Split release/Reset in stopwatch function

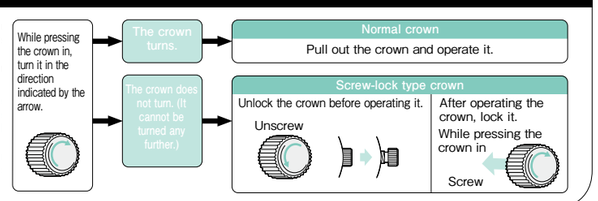
●VD59


Minute hand
Hour hand
STOPWATCH minute hand
(Move in minute increments)
Second hand
STOPWATCH second hand
(Move in second increments)
STOPWATCH 1/10-second hand
※Stopwatch 1/10 second hand moves for the first minute.
After one minute, it indicates the measured time when it is stopped.
Button (A) : Start/Stop in stopwatch function
First click *Time setting
Crown at normal position
Button (B) : Split/Split release/Reset in stopwatch function
Sun & moon disc (Indicate the time on a 24-hour basis)

■CROWN

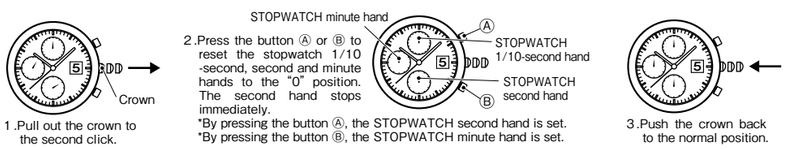
There are two types of crown, a normal crown and a screw-lock type crown.
Please check the type of the crown of your watch.

※If your watch has a screw-lock type crown, the crown screws into the watch to prevent malfunction and increase water resistance.
※Be careful not to screw the crown in by force as it may damage the slots of the crown.

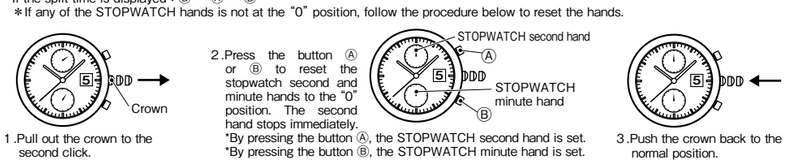

While pressing the crown in, turn it in the direction indicated by the arrow.
The crown turns.
Normal crown
Pull out the crown and operate it.
The crown does not turn. (It cannot be turned any further.)
Screw-lock type crown
Unlock the crown before operating it.
Unscrew
After operating the crown, lock it.
While pressing the crown in
Screw

■ADJUSTING THE STOPWATCH HAND POSITION

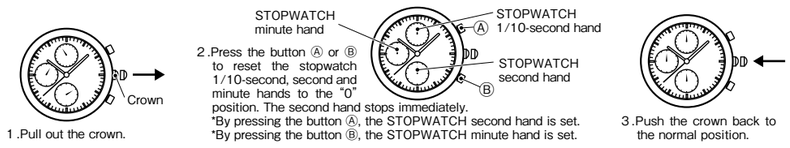
●VD50
Before setting the time, make sure to check that the STOPWATCH 1/10-second, second and minute hands are at the "0" (12 0'clock) position. When the STOPWATCH is in use, press the buttons according to the following procedure to reset it, and then, make sure to check that the hands return to the "0" position. (For details, see "HOW TO USE THE STOPWATCH.")
If the stopwatch is counting : Ⓐ → Ⓑ
If the stopwatch is stopped : Ⓑ
＊If any of the STOPWATCH hands is not at the "0" position, follow the procedure below to reset the hands.


Crown
1 .Pull out the crown to the second click.
STOPWATCH minute hand
STOPWATCH second hand
2 .Press the button Ⓐ or Ⓑ to reset the stopwatch 1/10 -second, second and minute hands to the "0" position. The second hand stops immediately.
*By pressing the button Ⓐ, the STOPWATCH second hand is set.
*By pressing the button Ⓑ, the STOPWATCH minute hand is set.
3 .Push the crown back to the normal position.

●VD51・52・53・54
Before setting the time, make sure to check that the STOPWATCH second and minute hands are at the "0" (12 0'clock) position. When the STOPWATCH is in use, press the buttons according to the following procedure to reset it, and then, make sure to check that the hands return to the "0" position. (For details, see "HOW TO USE THE STOPWATCH.")
If the stopwatch is counting : Ⓐ → Ⓑ
If the stopwatch is stopped : Ⓑ
If the split time is displayed : Ⓑ → Ⓐ → Ⓑ
＊If any of the STOPWATCH hands is not at the "0" position, follow the procedure below to reset the hands.


Crown
1 .Pull out the crown to the second click.
STOPWATCH second hand
STOPWATCH minute hand
2 .Press the button Ⓐ or Ⓑ to reset the stopwatch second and minute hands to the "0" position. The second hand stops immediately.
*By pressing the button Ⓐ, the STOPWATCH second hand is set.
*By pressing the button Ⓑ, the STOPWATCH minute hand is set.
3 .Push the crown back to the normal position.

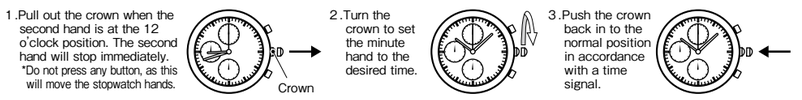
●VD55・56・57・59
Before setting the time, make sure to check that the STOPWATCH 1/10-second, second and minute hands are at the "0" (12 0'clock) position. When the STOPWATCH is in use, press the buttons according to the following procedure to reset it, and then, make sure to check that the hands return to the "0" position. (For details, see "HOW TO USE THE STOPWATCH.")
If the stopwatch is counting : Ⓐ → Ⓑ
If the stopwatch is stopped : Ⓑ
If the split time is displayed : Ⓑ → Ⓐ → Ⓑ
＊If any of the STOPWATCH hands is not at the "0" position, follow the procedure below to reset the hands.


Crown
1 .Pull out the crown.
STOPWATCH minute hand
STOPWATCH second hand
2 .Press the button Ⓐ or Ⓑ to reset the stopwatch 1/10-second, second and minute hands to the "0" position. The second hand stops immediately.
*By pressing the button Ⓐ, the STOPWATCH second hand is set.
*By pressing the button Ⓑ, the STOPWATCH minute hand is set.
3 .Push the crown back to the normal position.

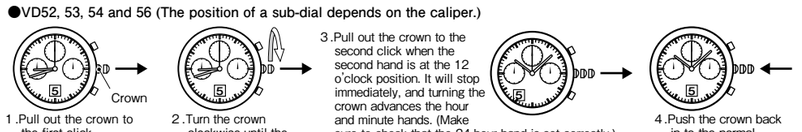
■TIME/CALENDAR SETTING

●Before setting the time, make sure to check that the stopwatch measurement is stopped.

●VD55

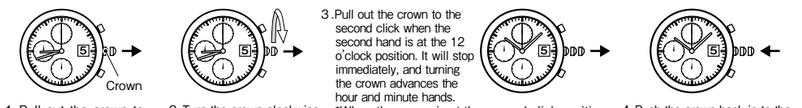

1 .Pull out the crown when the second hand is at the 12 o'clock position. The second hand will stop immediately.
*Do not press any button, as this will move the stopwatch hands.
Crown
2 .Turn the crown to set the minute hand to the desired time.
3 .Push the crown back in to the normal position in accordance with a time signal.

●VD52, 53, 54 and 56 (The position of a sub-dial depends on the caliper.)

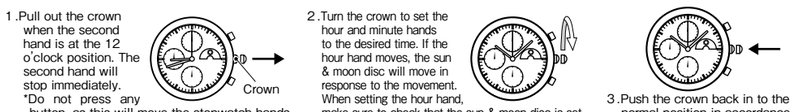

Crown
1 .Pull out the crown to the first click.
2 .Turn the crown clockwise until the previous day's date is displayed.
3 .Pull out the crown to the second click when the second hand is at the 12 o'clock position. It will stop immediately, and turning the crown advances the hour and minute hands. (Make sure to check that the 24-hour hand is set correctly.)
*When the crown is at the second click position, do not press any button, as this will move the stopwatch hands.
4 .Push the crown back in to the normal position in accordance with a time signal.

＊Do not set the date between 9:00 p.m. and 1:00 a.m., as the day may not change properly. If it is necessary to set the date during that period of time, first change the time to any time outside of this period, set the time, and then reset to the current time.

●VD50, 51 and 57

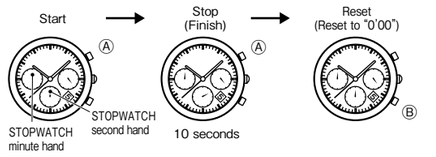

Crown
1 .Pull out the crown to the first click.
2 .Turn the crown clockwise until the previous day's date is displayed.
3 .Pull out the crown to the second click when the second hand is at the 12 o'clock position. It will stop immediately, and turning the crown advances the hour and minute hands.
*When the crown is at the second click position, do not press any button, as this will move the stopwatch hands.
4 .Push the crown back in to the normal position in accordance with a time signal.

●VD59 (Sun & moon disc adjustment)

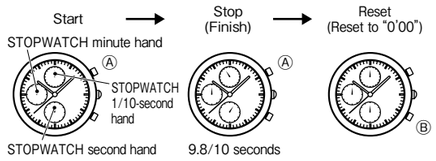

1 .Pull out the crown when the second hand is at the 12 o'clock position. The second hand will stop immediately.
*Do not press any button, as this will move the stopwatch hands.
Crown
2 .Turn the crown to set the hour and minute hands to the desired time. If the hour hand moves, the sun & moon disc will move in response to the movement. When setting the hour hand, make sure to check that the sun & moon disc is set correctly (that P.M. and A.M. are set correctly.)
3 .Push the crown back in to the normal position in accordance with a time signal.

■HOW TO USE THE STOPWATCH

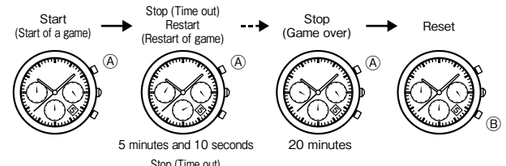
●VD51, 52, 53 and 54
●Standard measurement – (1) :
Model without 1/10-second stopwatch function
＊The measured time is indicated by the stopwatch hands that move independently of the center hands and the 24-hour hand.
＊The stopwatch can measure up to 60 minutes in second increments.
Ex.) 100-meter dash
Press the buttons according to the following procedure :
Ⓐ → Ⓐ → Ⓑ



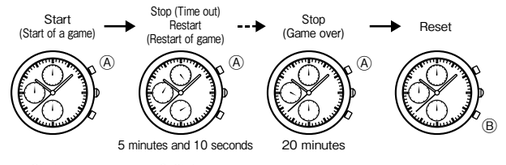
●VD50, 51, 55, 56, 57 and 59
●Standard measurement – (2) :
Model with 1/10-second stopwatch function
＊The measured time is indicated by the stopwatch hands that move independently of the center hands.
＊The stopwatch can measure up to a maximum of 60 minutes in 1/10 second increments.
Ex.) 100-meter dash
Press the buttons according to the following procedure :
Ⓐ → Ⓐ → Ⓑ



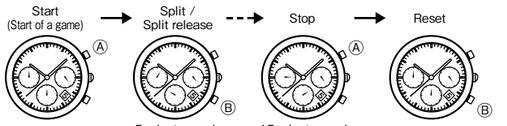
●VD51, 52, 53 and 54
●Accumulated elapsed time measurement – (1)
Model without 1/10-second stopwatch function
Ex) Basketball game
Press the buttons according to the following procedure :
Ⓐ → Ⓐ/Ⓐ →·····→ Ⓐ → Ⓑ
＊Restart and stop of the stopwatch can be repeated as many times as necessary by pressing the button Ⓐ.



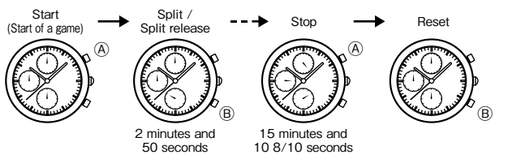
●VD50, 51, 55, 56, 57 and 59
●Accumulated elapsed time measurement – (2)
Model with 1/10-second stopwatch function
Ex.) Basketball game
Press the buttons according to the following procedure :
Ⓐ → Ⓐ/Ⓐ →·····→ Ⓐ → Ⓑ
＊Restart and stop of the stopwatch can be repeated as many times as necessary by pressing the button Ⓐ.



●VD51, 52, 53 and 54
●Split time measurement – (1) :
(VD50 : The split time cannot be measured.)
Ex) 5,000-meter dash
Press the buttons according to the following procedure :
Ⓐ → Ⓑ/Ⓑ →·····→ Ⓐ → Ⓑ
＊Measurement and release of the split time can be repeated as many times as necessary by pressing the button Ⓑ.



●VD55, 56, 57 and 59
●Split time measurement – (2) :
(VD50 : The split time cannot be measured.)
Ex) 5,000-meter dash
Press the buttons according to the following procedure :
Ⓐ → Ⓑ/Ⓑ →·····→ Ⓐ → Ⓑ
＊Measurement and release of the split time can be repeated as many times as necessary by pressing the button Ⓑ.



■SPECIFICATIONS

1.Frequency of crystal oscillator ·····32,768 Hz (Hz= frequency per seconds)
2.Accuracy ·····Average loss/gain per month ±20 seconds (If a watch is worn on a wrist at a temperature from 5 to 35℃)
3.Operational temperature range ·····−5℃～+50℃
4.Indicated items

		VD50	VD51	VD52	VD53	VD54	VD55	VD56	VD57	VD59
Time	Hour	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Minute	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Second	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Calendar		3 o'clock position	3 o'clock position	6 o'clock position	4 o'clock position	No	No	No	3 o'clock position	Sun & moon
24-hour hand		No	No	3 o'clock side	3 o'clock side	3 o'clock side	No	3 o'clock side	No	No
Stopwatch function	1/10 CG	12 o'clock position (Fan-shaped)	No	No	No	No	12 o'clock position (Round-shaped)	12 o'clock position (Round-shaped)	12 o'clock position (Round-shaped)	12 o'clock position (Round-shaped)
	Second CG	6 o'clock position	12 o'clock position	12 o'clock position	6 o'clock position	6 o'clock position	6 o'clock position	6 o'clock position	6 o'clock position	6 o'clock position
	Minute CG	9 o'clock position	6 o'clock position	9 o'clock position	9 o'clock position	9 o'clock position	9 o'clock position	9 o'clock position	9 o'clock position	9 o'clock position
Stopwatch hand position adjustment function		Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
Split function		No	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
5.Driving system : Stepping motor system		3	2	2	2	2	3	3	3	3

6.Battery ·····Small silver oxide battery (SR920SW) : 1 piece
7.IC (Integrated Circuit) ·····C-MOS-LSI, 1 piece
※Specifications are subject to change without prior notice due to product improvements.

■TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

⚠ WARNING

・Immediately stop wearing the watch in the following cases :
○if corrosion appears on the watch body or band, etc.
○if the pins protrude from the band
※Immediately consult the retailer from whom the watch was purchased or a SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER.
・Keep the watch and accessories out of the reach of babies and children.
Care should be taken to prevent a baby or a child accidentally swallowing any accessories.
・Do not use the watch for scuba diving or saturation diving.
The various inspections under simulated harsh environments, which are usually required for watches designed for scuba diving or saturation diving, have not been conducted on a water-resistant watch with a BAR (barometric pressure) display.For diving,use special watches.

⚠ CAUTION

・Avoid wearing or storing the watch in the following places :
○Places where volatile agents (cosmetics such as polish remover, insect repellent, thinners etc.) are vaporizing
○Places where the temperature drops below 5 ℃ or rises above 35 ℃ for a long time
○Places of high humidity
○Places affected by strong magnetism or static electricity
○Dusty places
○Places affected by strong vibrations
※For watches with batteries, do not leave a dead battery in the compartment for a long time as it may cause battery leakage.
・If you observe any allergic symptoms or skin irritation,
stop wearing the watch immediately and consult a specialist such as a dermatologist or an allergist.
・Do not let running water from a faucet hit the watch.
The water pressure of tap water from a faucet is high enough to degrade the water resistant performance of a water resistant watch for everyday use.
・Do not turn or pull out the crown when the watch is wet;
water may get inside of the watch.
※If the inner surface of the glass is clouded with condensation or water droplets appear inside of the watch for a long time, the water resistant performance of the watch is deteriorated. Immediately consult the retailer from whom the watch was purchased or a SEIKO CUSTMER SERVICE CENTER.
・Do not leave moisture,sweat and dirt on the watch for a long time.
Be aware of the risk that a water resistant watch may have its water resistant performance lessened because of deterioration of the adhesive on the glass or gasket or the development of rust on stainless steel.
・Do not wear the watch while taking a bath or a sauna.
Steam,soap or some components of a hot spring may accelerate the deterioration of the water resistant performance of the watch.
・Other cautions
○Do not disassemble or tamper with the watch.
○Keep the watch out of the reach of babies and children. Extra care should be taken to avoid risk of injury or allergic rash or itching that may be caused when they touch the watch.
○When disposing of used batteries, follow the instructions of your local authorities.
○If your watch is of the fob or pendant type,the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

⚠ CAUTION

・Affected by nearby magnetism,a quartz watch may temporarily gain or lose time or stop operating.
※This defective condition caused by magnetism will be corrected soon after the watch is removed from the magnetic source. Reset the time once again before using the watch.

Examples of common magnetic products that may affect watches

●Daily care

The watch requires good daily care
・Wipe away moisture, sweat or dirt with a soft cloth
・If the watch has been used in seawater, be sure to wash it in clean water and wipe it dry carefully.
※If your watch is rated as "non-water resistant" or "water resistant for daily use," do not wash the watch.

●Water resistance

Refer to the table below for the description of each degree of water resistant performance of your watch before use.

Indication on the case back	Water resistant performance	Condition of use
No indication	Non-water resistance	Avoid drops of water or sweat
WATER RESISTANT	Water resistance for everyday use	The watch can withstand accidental contact with water in everyday life. ⚠WARNING Not suitable for swimming
WATER RESISTANT 5 BAR	Water resistance for everyday use at 5 barometric pressures.	The watch is suitable for sports such as swimming.
WATER RESISTANT 10(20) BAR	Water resistance for everyday use at 10(20) barometric pressures.	The watch is suitable for diving not using an air cylinder.

●Band

The band touches the skin directly and becomes dirty with sweat or dust. Therefore,lack of care may accelerate deterioration of the band or cause skin irritation or stain on a sleeve cuff. The watch requires a lot of attention for long usage.

Metallic band
・Moisture, sweat or soil will cause rust even on a stainless steel band if they are left for a long time.
・Lack of care may cause a yellowish or gold stain on a sleeve cuff of shirts.
・Wipe off moisture, sweat or soil with a soft cloth as soon as possible.
・To clean the soil around the joint gaps of the band, wipe it out and then brush it off with a soft toothbrush.
(Protect the watch body from water splashes by wrapping it in plastic wrap, etc.)
・Because some titanium bracelets use pins made of stainless steel, which has outstanding strength, rust may form in the stainless steel parts.
・If rust advances, pins may poke out or drop out, and the watch case may fall off the bracelet, or the clasp may not open.
・If a pin is poking out, personal injury may result. In such a case, refrain from using the watch and request repair.

Leather band
・A leather band is susceptible to discoloration and deterioration from moisture, sweat and direct sunlight.
・Wipe off moisture and sweat as soon as possible by gently blotting with a dry cloth.
・Do not expose the watch to direct sunlight for a long time.
・Please take care when wearing a watch with a light-colored band, as dirt or stains are likely to show.
・Refrain from wearing a leather band watch other than Aqua Free bands while bathing, swimming, and when working with water even if the watch itself is water-resistant enforced for daily use (10-BAR water resistant).

Polyurethane band
・A polyurethane band is susceptible to discoloration from light, and it may be deteriorated by solvent or atmospheric humidity.
・Especially a translucent, white, or pale-colored band easily adsorbs other colors, resulting in color smears or discoloration.
・Wash off dirt in water and clean the band with a dry cloth.
(Protect the watch body from water splashes by wrapping it in plastic wrap, etc.)
・When the band becomes less flexible, have the band replaced with a new one. If you continue to use the band as it is, the band may develop cracks or become brittle over time.

Note on skin irritation and allergy:
Skin irritation caused by a band has various reasons such as an allergy to metals or leather, or skin reactions against friction or dust or the band itself.

■PERIODIC CHECK

It is recommended that the watch be checked once every 3 to 4 years. Have your watch checked by an AUTHORIZED DEALER or SERVICE CENTER to ensure that the case, crown, gasket and crystal seal remain intact.

■REMARKS ON THE BATTERY

(1) Battery Life
When a new normal battery is installed, this watch operates for approximately two years. However, if the stopwatch is used for more than 60 minutes a day, the battery life may be less than two years.
(2) Monitor battery
The battery in your watch may run down in less than two years after the date of purchase, as it is a monitor battery, which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.
(3) Battery change
・For battery replacement, be sure to have the battery replaced with a new one at the retailer from whom the watch was purchased, and request they only use a genuine SEIKO battery.
・If the old battery is left in the watch for a long time, a malfunction may be caused due to battery leakage, etc. Have it replaced with a new one as soon as possible.
・There is a charge for battery replacement even if the battery runs down within the guarantee period.
・Once the case back is opened for battery replacement or other purposes, the original water resistant quality designed for the watch may deteriorate when it is closed. When you have the battery replaced with a new one, also request a water resistance test pertaining to the water resistant quality of your wtach. If your watch has a 10-bar or higher water resistant quality, be sure to have such test performed on the watch every time the battery is replaced.

⚠ WARNING

① Do not remove the battery from the watch.
② If it is necessary to take out the battery, keep it out of the reach of children.
③ If a child swallows it, consult a doctor immediately.

⚠ CAUTION

① Never short-circuit, tamper with or heat the battery, or never expose it to fire as it may explode, generate and intense heat or catch fire.
② The battery in your watch is not rechargeable. Never attempt to recharge it, as this may cause battery leakage or damage to the battery.
③ If the watch is left in a temperature below +5℃ or above +35℃ for a long time, the battery leakage may result, causing the battery life to be shortened.

■AFTER-SALES SERVICE

●Notes on guarantee and repair

・Contact the retailer the watch was purchased from or a SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER for repair or overhaul.
・Within the guarantee period, present the certificate of guarantee to receive repair services.
・Guarantee coverage is provided in the certificate of guarantee. Read it carefully and retain it.
・For repair services after the guarantee period has expired, if the functions of the watch can be restored by repair work, we will undertake repair services upon request and payment.

●Replacement parts

・SEIKO makes it a policy to typically keep a stock of replacement parts for this watch for 7 years. Replacement parts are those which are essential for maintaining the functional integrity of the watch.
・When repairing your watch, please keep in mind that if original parts are not available, parts may be replaced with substitutes whose outward appearance may differ from the originals. Also note that the complete set of parts with the case or band may be replaced, or if repair is difficult, the watch may be replaced with one of equal quality.

●Inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul)

・Periodic inspection and adjusment by disassembly and cleaning (overrhaul) is recommended approximately once every 3 to 4 years in order to maintain optimal performance of the watch for a long time. According to use conditions, the oil retaining condition of your watch mechanical parts may deteriorate,abrasion of the parts due to contamination of oil may advance or delay the time significantly, or the watch itself may stop. As parts such as a gasket may deteriorate, water-resistant performance may be impaired due to intrusion of perspiration and moisture. Please contact the retailer from whom the watch was purchased for inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul). For replacement of parts, please specify "SEIKO GENUINE PARTS." When asking for inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul), make sure that the gasket and push pin are also replaced with new ones.
・When your watch is inspected and adjusted by disassembly and cleaning (overhaul), the movement of your watch may be replaced.